

Patienteninformation für die venöse Blutentnahme

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei der venösen Blutentnahme ist es wichtig, dass Sie sich vorgängig an folgende Punkte halten, um eine mögliche Verfälschung der Untersuchungsergebnisse zu verhindern:

- Falls Sie für die Blutentnahme nüchtern erscheinen müssen:
 - letzte Nahrungsaufnahme 12 Stunden vor der Blutentnahme (Wasser und ungesüsster Tee sind erlaubt)
 - kein Alkoholgenuss während 24 Stunden vor der Blutentnahme
- Verzichten Sie auf extreme körperliche Aktivitäten während 3 Tagen vor der Blutentnahme (z.B. langes Laufen).
- Gönnen Sie sich vor der Blutentnahme eine Pause von 5-10 Minuten, da auch Stress bestimmte Ergebnisse verfälschen kann.
- Nach ausdrücklichem Hinweis durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt, kann es sein, dass Sie bestimmte Medikamente oder Nahrungsmittel für eine kurze Zeit absetzen müssen.

Bei Fragen steht Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt gerne zur Verfügung.