

Kardiovaskuläres Risikoprofil

Die Bestimmung von elf Faktoren ermöglicht auf der Basis der INDANA Datenbank die Ermittlung einer Wahrscheinlichkeit in den nächsten fünf Jahren an einer kardiovaskulären Erkrankung zu sterben.

Aus dem Risiko-Index lässt sich rechnerisch die Mortalität innerhalb der nächsten 5 Jahren

In der Betreuung von Hypertonikern spielt die Reduktion des Blutdrucks hinsichtlich einer kardiovaskulären Erkrankung eine entscheidende Rolle. Oft ist es schwierig, die Bedeutung der Reduktion dem Patienten klar vor Augen zu führen und gegenüber anderen Risikofaktoren zu gewichten.

Die Arbeit von Stuart J Pocock et al., BMJ 323, 2001; 75-81 bildet die Basis zur Ermittlung der Wahrscheinlichkeit eines individuellen Risikos für kardiovaskuläre Erkrankungen im Verlauf der nächsten fünf Jahre. Die Auswertung der *individual data analysis of antihypertensive intervention trials* (INDANA) Datenbank ergab folgendes Ergebnis:

Statistisch nicht signifikante Faktoren:

- BMI
- diastolischer Blutdruck
- Herzfrequenz
- Harnsäurekonzentration

Für die verbliebenen Faktoren lässt sich ein gewichteter Risiko-Index erstellen
→ Tab. 1

Website zum Thema
www.riskscore.org.uk

berechnen → Tab. 3

Analytik und klinische Angaben

Die zur Erstellung des Risikoprofiles notwendigen Laboruntersuchungen sind im Abklärungsprofil „kardiovaskuläres Risikoprofil“ zusammengefasst.

Für eine konklusive Auswertung und Beurteilung sind wir auf vollständige klinische Angaben angewiesen
→ Tab. 1

- Zusätzlich bestimmen wir:
- HDL-Cholesterin/ LDL-Cholesterin
 - HDL/Cholesterin-Quotienten
 - Triglyceride
 - Homocystein
 - sensitives CRP

Risiko-Index	%-Mortalität in den nächsten 5 Jahren
0	0.04
5	0.07
10	0.11
15	0.19
20	0.31
25	0.51
30	0.84
35	1.4
40	2.3
45	3.7
50	6.1
55	9.8
60	15.6
65	24.5
70	37.0

Tab. 3

Verwendete Faktoren zur Erstellung des Risikoindex	
• Alter	• Körpergrösse
• Geschlecht	• Diabetes mellitus
• Nikotinabusus	• Linksventrikuläre Hypertrophie gem. EKG
• Systolischer Blutdruck	• St. n. Myokardinfarkt
• Gesamt-Cholesterin	• St. n. cerebrovaskulärem Insult
• Serum-Kreatinin	

Tab. 1

Die Resultate werden schliesslich im Gesamten bezüglich des kardiovaskulären Risikos beurteilt.

Analytik
3512 kardiovask. Risikoprofil Serum
TP 96.10

Die Berechnung des Index beruht auf der Auswertung von Daten von fast 50'000 Männern und Frauen in den USA und Europa. Die einzelnen Faktoren werden entsprechend ihrer Wertigkeit einbezogen: Alter, Geschlecht und Nikotinabusus werden am stärksten gewertet.

Im Unterschied zu anderen Berechnungen des kardiovaskulären Risikos werden die Kreatinin-Konzentration und die Körpergrösse verwendet. Aus den Berechnungen ergeben sich alters- und geschlechtsspezifische Resultate → Tab. 2

alters- und geschlechtsspezifischer Risiko-Index

Alter	Frauen	Männer
35-39	12	26
40-44	17	30
45-49	22	34
50-54	27	38
55-59	33	41
60-64	38	45
65-69	44	51
70-74	48	55

Tab. 2