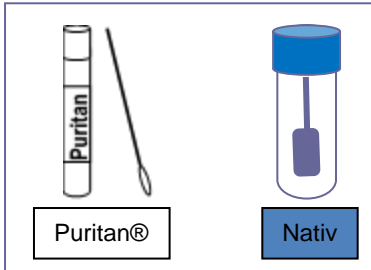


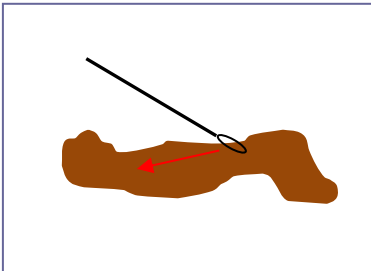
# STUHLENTNAHME FÜR MIKROBIOMANALYSE



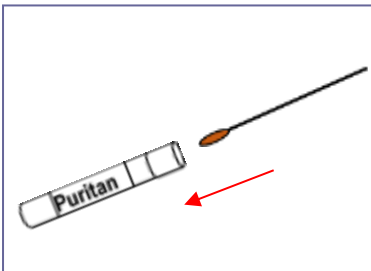
**1**  
Sie erhalten zwei Probenröhrchen für die Stuhlprobenentnahme. Das Röhrchen mit dem weissen Deckel, Puritan® DNA/RNA Shield™, enthält eine Transportflüssigkeit, welche nicht entfernt werden darf. Das zweite Röhrchen hat einen blauen Deckel und dient der Gewinnung der nativen Stuhlprobe.



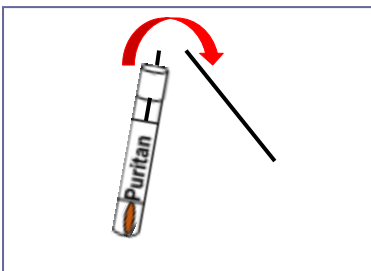
**2**  
Damit der Stuhlgang nicht mit Wasser in der Toilette in Berührung kommt, benutzen Sie die Stuhlauffanghilfe. Bringen Sie diese entsprechend der aufgedruckten Anleitung auf dem Toilettensitz an. Setzen Sie den Stuhl auf den Stuhlfänger ab.



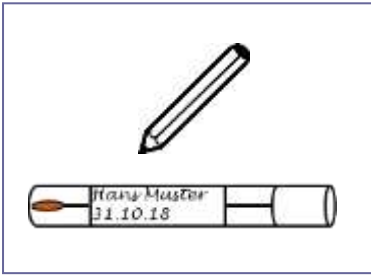
**3**  
Entnehmen Sie den Tupfer der Verpackung. Stechen Sie die Wattespitze in die Stuhlprobe, so tief, dass diese vollständig von Probenmaterial umgeben ist. Ziehen Sie die Wattespitze durch die Stuhlprobe. Bei hartem Stuhl stechen Sie an mehreren Stellen in die Stuhlprobe.



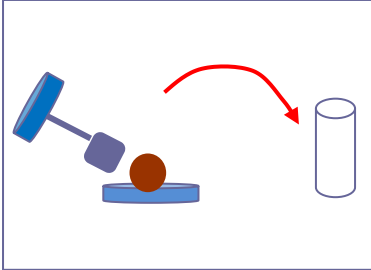
**4**  
Anschliessend schieben Sie den Tupfer mit dem daran haftenden Material zurück in das Röhrchen.  
Das Röhrchen bitte nicht mit weiterem Stuhl befüllen.



**5**  
Den Tupfer an der eingekerbten Stelle abbrechen und das Röhrchen mit dem weissen Deckel gut verschliessen. Schwenken Sie das Probenröhrchen einige Male, bis das Material gut mit Flüssigkeit benetzt ist.



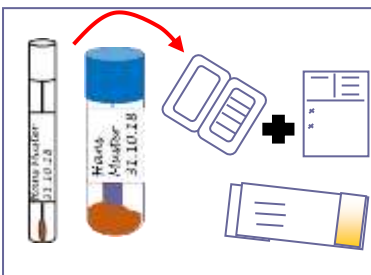
**6**  
Beschriften Sie das Röhrchen im Beschriftungsfeld mit Ihrem Vornamen, Namen und dem Gewinnungsdatum.



**7**  
Nehmen Sie nun das Proberöhrchen mit dem blauen Deckel. Schrauben Sie den Deckel auf und befüllen Sie das Röhrchen mit dem daran befestigten Löffel bis zur Hälfte.



**8**  
Schrauben Sie den Deckel (samt Löffel) wieder auf das Röhrchen und verschliessen Sie dieses fest. Beschriften Sie die Probe mit Ihrem Vornamen, Namen und Gewinnungsdatum.  
Entsorgen Sie die Auffanghilfe gemäss Anleitung in der Toilette.



**9**  
Legen Sie das Stuhlprobenröhrchen mit dem blauen Deckel in die dazugehörige Plastikhülle. Verpacken Sie alles zusammen mit dem Auftragsformular, welches Ihnen der Arzt mitgegeben hat, in die Post-Versandtüte. Bringen Sie die Tüte zur Post. Benutzen Sie keine Aussenbriefkästen, da zu starke Temperaturschwankungen die Probe beschädigen können.